Patiënteninformatie en formulier voor geprotocolleerde thuismeting

Patiënteninformatie

Beste heer/mevrouw,

Volgens afspraak gaat u thuis de bloeddruk meten. Voor het beste resultaat vragen wij u om enkele regels in acht te nemen.

- Meet de bloeddruk op 7 achtereenvolgende dagen in de ochtend en avond
- Meet de bloeddruk op vaste tijden, bij voorkeur voor het ontbijt en minimaal 1 uur na de avondmaaltijd
- Meet de bloeddruk altijd 2 keer achter elkaar
- Lever vanaf 30 minuten voor de meting geen inspanning, rook niet en drink geen koffie
- Ga rustig op een stoel zitten met de rug tegen de leuning en beide voeten op de grond
- Meet de bloeddruk aan de arm die met u is afgesproken. Is er niks afgesproken kies dan een arm en meet altijd aan dezelfde arm
- Bevestig het manchet op de blote bovenarm
- Laat de arm op uw bovenbeen te rusten
- Meet de bloeddruk
- Noteer de waarden die op het display staan
- Herhaal de meting na 1-2 minuten
- Noteer beide uitslagen op het formulier dat u gekregen heeft

Nb. De uitslag geeft altijd een bovendruk en een onderdruk aan. Bijvoorbeeld: 153/81. 153 is de bovendruk en 81 is de onderdruk. Op het display wordt ook de pols weergegeven. Deze mag u ook noteren op het formulier.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de praktijkondersteuner of assistente.

Formulier voor geprotocolleerde thuismeting

Naam: **Geboortedatum:**

		Meting	Bovendruk	Onderdruk	Pols	Bijzonderheden
Datum	Ochtend	1				
	……uur	2				
	Avond	1				
	……uur	2				
Datum	Ochtend	1				
	……uur	2				
	Avond	1				
	……uur	2				
Datum	Ochtend	1				
	……uur	2				
	Avond	1				
	……uur	2				
Datum	Ochtend	1				
	……uur	2				
	Avond	1				
	……uur	2				
Datum	Ochtend	1				
	……uur	2				
	Avond	1				
	……uur	2				
Datum	Ochtend	1				
	……uur	2				
	Avond	1				
	……uur	2				
Datum	Ochtend	1				
	……uur	2				
	Avond	1				
	……uur	2				